

Programa **Xerrades Educatives per a famílies**
Per a famílies amb fills de 12 a 16 anys

TECNOLOGIA I ELS ADOLESCENTS



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Estratègies per aprofitar les pantalles tot fomentant la responsabilitat i l'autonomia.
- Com establir límits clars i saludables sense generar conflictes.
- La influència de les emocions en la nostra experiència digital i les tensions que poden generar.

Data:

Horari:

Lloc:

Adreça:

Informació i inscripcions:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació